



**Course:**

# The New YOU for Executive

ปรับบุคลิก เปลี่ยนลักษณะ สำหรับผู้บริหาร

---

**Duration:** 1 Day (9:00 – 16:00)

**หลักการและเหตุผล:**

Good news: Did you know that you have just few seconds to create “First Impression”?

Bad news: You didn't have 2<sup>nd</sup> chance if you fail..!!

ข่าวดี: คุณรู้หรือไม่ว่าคุณสามารถสร้างความประทับใจเมื่อแรกพบได้ภายในไม่กี่วินาที?

ข่าวร้ายคือ : คุณไม่มีโอกาสที่ 2 ถ้าคุณพลาดในครั้งแรก...!!

คุณสามารถตัดสินคุณได้ ไม่ใช่เพียงแค่การแต่งกาย หรือแค่ความสวยงามภายนอกเท่านั้นแต่คนจะตัดสินได้จากสิ่งที่เรียกว่า "เสน่ห์" และ "ออร่า" ทั้ง 2 สิ่งนี้สร้างได้...!! และคุณทำอย่างต่อเนื่อง..มั่นใจได้ว่า 2 สิ่งนี้ จะกลายเป็น "นิสัย" ของคุณตราบนานเท่านาน... Course The New YOU for Executive จะช่วยให้คุณค้นพบ เสน่ห์สร้างออร่าภายในตัวคุณ เพิ่มความหล่อ สวยจากข้างใน สู่อุณหภูมิภายนอก...ดูอ่อนวัยลง แต่เป็นมืออาชีพมากขึ้น

**วัตถุประสงค์:**

- เสริมสร้างความมั่นใจ และบุคลิกที่ดีให้คนในองค์กร
- สร้างความภาคภูมิใจในตัวเอง และเป็นที่ยอมรับคนอื่นๆ มากขึ้น
- เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
- เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้บริษัท

**สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้:**

- ความสำคัญของการสร้างความประทับใจในครั้งแรก
- เรียนรู้มารยาทการทักทายอย่างถูกวิธี ทั้งในแบบไทยและแบบสากล
- เสริมสร้างบุคลิกภาพให้มีความมั่นใจและดูโดดเด่นขึ้น
- เรียนรู้และเข้าใจถึงฤดูของสีที่เหมาะสมกับโทนผิว
- ค้นพบรูปร่างของตัวเอง การแต่งกายเพื่อกลมกลืนดูดี เสริมจุดเด่น
- ค้นพบ Style ของตัวเอง เพื่อวางแผนการ Shopping อย่างมีประสิทธิภาพและประหยัด
- เรียนรู้เรื่อง ลายผ้า, การ Mix & Match การเลือกเครื่องประดับที่เหมาะสม
- เรียนรู้เรื่องการใส่สูท สำหรับผู้ชาย, Level of Dress ในแบบธุรกิจต่างๆ
- เรียนรู้การตั้งเป้าหมายและการตั้งมาตรฐานภาพลักษณ์ของตัวเอง เพื่อ Upgrade ภาพลักษณ์บริษัท



**หัวข้อการบรรยาย:**

- Introduction
- Appearance
  - เรียนรู้และทำความเข้าใจเรื่อง ภาพลักษณ์ภายนอก First Impression การตัดสินใจจากสิ่งที่เราเห็น Impact จากภาพลักษณ์ของเราสู่สายตาคนรอบข้างเพื่อกำหนดมาตรฐานตัวเรา จากข้างใน
- Self-Introduction / Greeting
  - เรียนรู้การทักทายที่มีประสิทธิภาพ การแนะนำตัวเองเพื่อเพิ่มพลังในการสนทนา
- Body Language
  - Eye Contact
  - Walk / Talk / Sit
  - Voice / Tone
  - Facial Expression
  - เรียนรู้ภาษากายในการสร้างความประทับใจครั้งแรก ทุก Module มี Workshop ฝึกเพื่อให้เข้าใจจริงและสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน
- Consistency
  - กำหนด Consistence ที่เราอยากจะเป็น Visualize และวางแผนเพื่อไปให้ถึง
- Color Psychology
- Color Temperature
- Seasonal Color
- Color Analysis
  - เรียนรู้และทำความเข้าใจเรื่องจิตวิทยาสี อิทธิพลของสีในชีวิตประจำวัน การใช้สีเพื่อถ่ายทอดสถานการณ์ต่างๆ สีที่ไม่สามารถสร้าง Aura ให้เราดูเด็กขึ้นเป็น 10 ปี...!! วิธีการเลือกสีที่เหมาะสม-ไม่เหมาะกับเรา และฤดูของสีผิว
- Face Shape Analysis for Men & Women
- Hair Style / Glasses for Different Shape
- Make up Technique
  - มารูจักการวิเคราะห์ รูปร่างของหน้า และทรงผมที่เหมาะสมกับรูปหน้าเรา..พบกับกูรูช่างแต่งหน้าแถวหน้าของเมืองไทย มาสอนเทคนิคการแต่งหน้าง่ายๆ กลบจุดด้วยเน้นจุดเด่น
- Body Type for Men & Women
- Dress up for a Different Body Type
- Level of Dress
  - เรียนรู้จักหุ่นแบบของเรา เพื่อให้การ Shopping ง่ายและเหมาะสม มากขึ้นรู้จัก Dress Code ต่างๆ ทำให้เราแต่งตัวถูกกาลเทศะ และเป็นมืออาชีพ
- Workshop & Review
- Greeting
  - เรียนรู้การทักทาย การแนะนำตัวการแลกนามบัตรแบบ International



- Discover your style
- Color Harmony
  - เรียนรู้เรื่องการเลือก Mix & Match สี เพื่อให้ดูดีและเหมาะสมกับบุคลิกเรา
- How to Wear Suits?
- Credibility
  - ผู้เรียนจะเข้าใจมากขึ้นในเรื่องของการแต่งตัวธุรกิจ และการปรับแก้การแต่งตัวให้เป็นมืออาชีพและบ่งบอกตัวเราชัดเจนขึ้น
- Capsule
- Cost per Wear
  - เรียนรู้และทำความเข้าใจการคำนวณต้นทุนเสื้อผ้า การจัดเตรียมการเดินทางแบบ Pack ของน้อย แต่ดูเยอะ เพื่อความสะดวกและเหมาะสม
- Accessory
  - เรียนรู้การเลือกเครื่องประดับที่เหมาะสมกับ โทนสีผิวของเรา และการเลือก Mix & Match เครื่องประดับ
- Prints
  - เรียนรู้การเลือกลายผ้า และเนื้อผ้าซึ่งมีผลต่อภาพลักษณ์ของเรา
- Shoes
  - รองเท้าบ่งบอกนิสัยได้..ทำอย่างไรให้เป็นมืออาชีพ
- ผอมเพรียว สูงขึ้นได้ใน 10 นาที
  - การเลือก Mix & Match สีเพื่อให้ดูบุคลิกดี และผอมสูงขึ้น
- Goal Setting
- Consistency
  - กำหนดเป้าหมาย ภาพที่เราเห็นตัวเองเป็น ภาพที่อยากจะไปให้ถึง และการวาง Plan ลงมือทำ เพื่อให้เราเป็น Brand Identity ของเราเองและมีมาตรฐานแบบยั่งยืน

#### เหมาะสำหรับ:

- ผู้บริหาร ผู้จัดการระดับกลาง และระดับสูง รวมถึงบุคคลทั่วไปสนใจด้านการพัฒนาบุคลิกภาพ ที่ต้องการปรับลุค เปลี่ยนลักษณะ เพื่อ Upgrade ภาพลักษณ์มีความเป็นมืออาชีพมากยิ่งขึ้น

#### วิทยากร: อาจารย์ เอ๋ อภัยลักษณ์ ตันตระกูล

วิทยากรและที่ปรึกษาภาพลักษณ์จากประเทศไทย เจ้าของผลงานเขียนหนังสือ The New YOU ปรับลุค เปลี่ยนลักษณะ

เป็นที่ปรึกษาภาพลักษณ์ไทยที่ทำคะแนนได้สูงที่สุดจาก 3 สถาบันชั้นนำของโลกทางด้านภาพลักษณ์ (อเมริกา อังกฤษ และ สิงคโปร์) เป็นตัวแทนคนแรกและคนเดียวของเอเชีย ที่ได้รับเชิญให้เป็นที่ปรึกษาผู้บริหาร และผู้บรรยายพิเศษ ทางเทเลคลาส ให้แก่สมาชิกที่ปรึกษาภาพลักษณ์ทั่วโลกใน สมาพันธ์ที่ปรึกษา ภาพลักษณ์นานาชาติ (AICI)

จากประสบการณ์การสอนและการเป็นผู้บริหาร ให้กับบริษัทเอกชนชั้นนำหลายแห่ง มามากกว่า 10 ปี ประสบการณ์เหล่านี้ทำให้อ.เอ๋ มีความชัดเจนในการอ่านและเข้าใจคน อย่างลึกซึ้ง



มีความเชี่ยวชาญพิเศษใน 3 เรื่องคือ 1) การนำเสนอ และการพูดในที่สาธารณะ แบบมืออาชีพ 2) จิตวิทยา 3) การพัฒนา  
ภาพลักษณ์ จากจิตใต้สำนึก ภายในสู่ทักษะภายนอก ซึ่งปัจจุบันเรียกว่า NLP (Neuro-Linguistic Programming)  
ปัจจุบัน อ.เอ๋ ได้เปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คนมากมายหลายหมื่นคน ผ่านการอบรม ให้กับองค์กรชั้นนำ เช่น ธนาคารกสิกร,  
ธนาคารกรุงเทพ, ธนาคารไทยพาณิชย์, ปูนซีเมนต์ไทย, องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย, กองบัญชาการกองทัพไทย, นิสสัน, Toyota,  
Honda, Bobbi Brown, MAC, La Mer, Origin และอื่นๆอีกมากมาย นอกจากนี้ อ.เอ๋ยังได้ไปสอนในต่างประเทศ เช่น สิงคโปร์,  
อินโดนีเซีย, มาเลเซีย รวมทั้งได้ซึ่งตัวต่อตัวให้กับนักธุรกิจแถวหน้า ทั่วเอเชีย อีกทั้งยังเปิดคอร์ส The New YOU สำหรับบุคคล  
ทั่วไปที่ต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างยั่งยืน โดยเริ่มต้นจากการเติมเต็มจากข้างใน

มีความตั้งใจอย่างแรงกล้า ในการยกระดับการพัฒนาตัวเอง และบริการ ของคนไทยสู่เวทีโลก โดยช่วยให้คนยอมรับและรู้สึก  
ดีกับตัวเอง ค้นพบเสน่ห์และภาคภูมิใจ ในคุณค่าที่แท้จริงของตนเองจากข้างในสู่ภายนอก ทำให้เขาเหล่านั้นได้รู้จักการเคารพ  
ตนเอง เห็นคุณค่าและรักตัวเอง รวมไปถึงการรู้จักรักผู้อื่น

ในการทำงานผ่านการสอน การโค้ช หรือการบรรยาย อ.เอ๋ ทำให้ผู้คน สามารถค้นพบ The New YOU ที่ซ่อนอยู่ในตัวเอง ตกหลุม  
รักตัวเองคนใหม่ ในร่างเดิมและสามารถนำเอาศักยภาพ ที่แท้จริงมีอยู่ในตัวเขาออกมาใช้ได้อย่าง มีประสิทธิภาพมากขึ้น อย่าง  
ยั่งยืนยาวนาน ด้วยความเชื่อว่า “อย่าประเมินค่าการดูดีต่ำเกินไป เมื่อเราดูดี เรามีความรู้สึกที่ดี นั่นจะทำให้เรากลายเป็นคนที่สุด  
ยอดได้”

**“Never Underestimate the Power of the New YOU  
You Look Good, You Feel Good, You Do GREAT”**

#### วันและเวลาในการจัดงานสัมมนา

วันที่ 25 มกราคม 2561 เวลา 09.00-16.00 น. ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถ. เพชรบุรี หรือโรงแรมที่เทียบเท่า  
**(สถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงกรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ประสานงาน)**

#### ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมงานสัมมนา

ราคา 12,000 บาท (ราคานี้ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

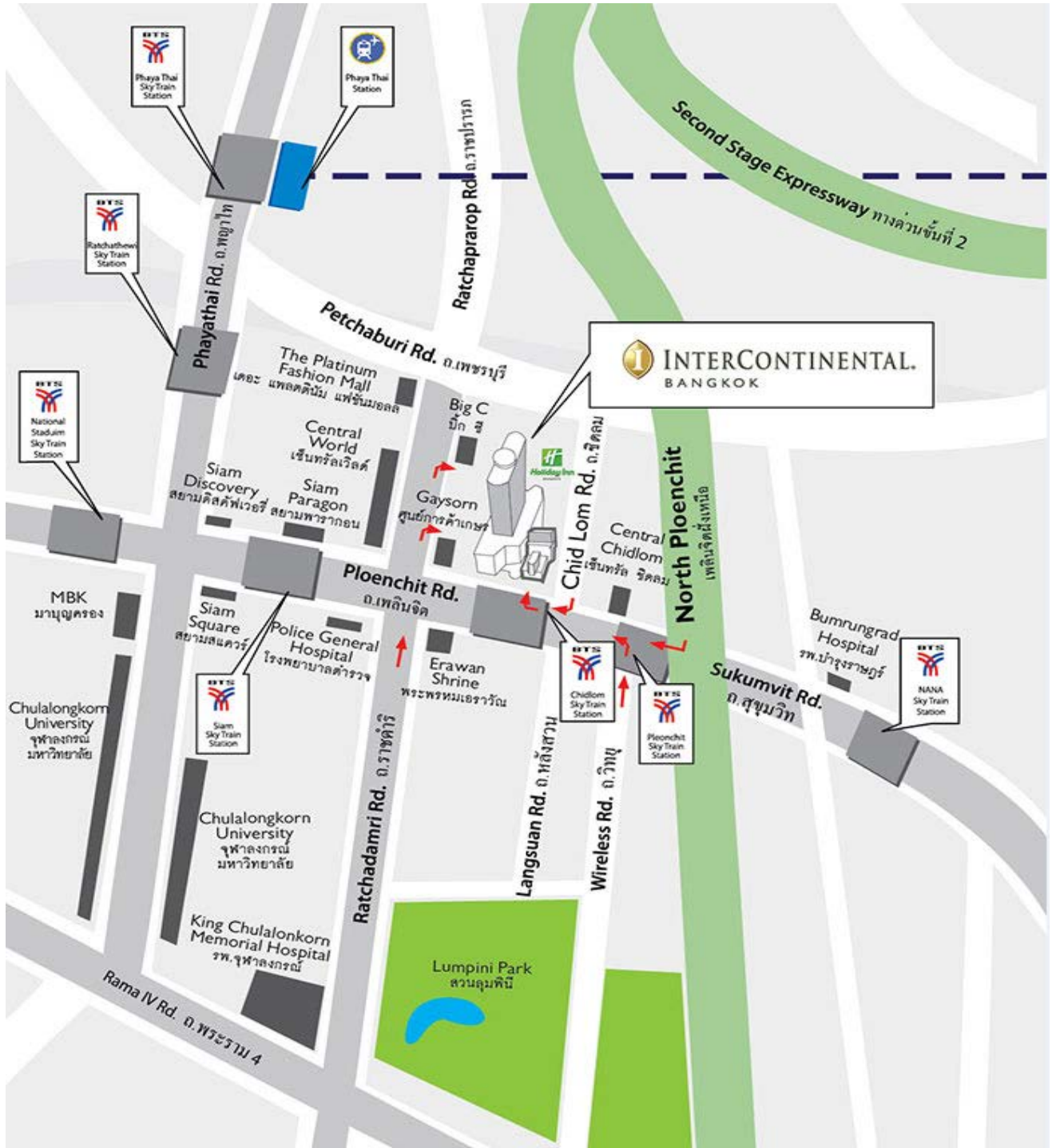
**ค่าฝึกอบรม สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีได้ 200%ของค่าใช้จ่ายจริง  
(พระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2548 เป็นต้นไป)**

**สร้างสรรค์หลักสูตรสัมมนาคุณภาพเยี่ยมโดย**





แผนที่ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถ.เพลินจิต





## Registration Form

บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด (สำนักงานใหญ่) 573/140 ซอยรามคำแหง 39 แขวงพลับพลา  
เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310 Tel: 0-2949-0955/ 0-2318-6891 Fax: 0-2949-0991  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105548037730

\* ข้อมูลผู้เข้าร่วมสัมมนา : (โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและชัดเจน, ภาษาไทย: ตัวบรรจง, ภาษาอังกฤษ: ตัวพิมพ์)

หลักสูตรที่ร่วมสัมมนา _____	วันสัมมนา _____
ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____	
(ภาษาอังกฤษ) _____	
บริษัท (ภาษาไทย) _____	
(ภาษาอังกฤษ) _____	
ตำแหน่งงาน: _____	แผนก/ฝ่าย: _____
เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน: _____	ต่อ _____ เบอร์โทรศัพท์มือถือ: _____
Fax: _____	E-mail: _____
ชื่อผู้ประสานงาน (HR) _____	เบอร์โทรศัพท์ _____ ต่อ _____

**ข้อมูลเพื่อใช้ออกใบกำกับภาษี** : โปรดตรวจสอบความชัดเจนครบถ้วน เพื่อความถูกต้องของใบเสร็จ/ใบกำกับภาษีที่ท่านจะได้รับ

ชื่อที่ให้ระบุในใบกำกับภาษี : _____	<input type="checkbox"/> ตามชื่อบริษัทด้านบน
ที่อยู่ที่ให้ระบุในใบกำกับภาษี : _____	
_____	
_____	

**การชำระเงินค่าสัมมนา**: สามารถสอบถามรายละเอียดและสำรองที่นั่งได้ที่ 0-2949-0955/ 0-2318-6891 ต่อ 104, 105, 108, 109

<p><b>วิธีการชำระเงิน</b></p> <p><input type="checkbox"/> โอนเงินเข้าบัญชี บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด</p> <p>ธนาคารธนชาต สาขาเอสพลานาด รัชดา บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 260-2-15492-2 โอนวันที่ _____</p> <p>ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาสี่แยกศรีวิภา บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 140-2-63049-9 โอนวันที่ _____</p> <p><input type="checkbox"/> ถีอเช็คจ่ายหน้างานในนาม บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด</p> <p><input type="checkbox"/> จ่ายเงินสดหน้างาน</p> <p>หากข้อมูลครบถ้วนแล้ว กรุณาส่งกลับมาที่ Email: seminar@bostonnetwork.com หรือ Fax มาพร้อมกับ สำเนาการโอนเงินที่ 0-2949-0991 *</p> <p>*โปรดนำหนังสือรับรองภาษีหัก ณ ที่จ่ายมายื่นในวันสัมมนา</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสำรองที่นั่งให้แก่ผู้ส่งเอกสารลงทะเบียนครบถ้วนและชำระเงินแล้วเท่านั้น</li> <li>• เจ้าหน้าที่จะแจ้งยืนยันการลงทะเบียนของท่านอีกครั้งหลังจากได้รับเอกสาร</li> <li>• ในกรณีที่ท่านสำรองที่นั่งไว้แล้วแต่ไม่สามารถเข้าร่วมการสัมมนาได้ กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันงานอย่างน้อย 10 วัน</li> </ul> <p>หากไม่แจ้งตามกำหนด ท่านจะต้องชำระค่าธรรมเนียมเอกสารเป็นจำนวน 50% ของอัตราค่าลงทะเบียน</p>
--